



SÉMINAIRE

BY LA COLLOC

1.
FÉDÉRER

2.
APPRENDRE

/ SOMMAIRE

3.
INSPIRER

4.
SOUFFLER

5.
LA COLLOC

1.

FÉDÉRER by la Colloc

Vous souhaitez créer une dynamique collective basée sur la cohésion et l'échange pour embarquer vos collaborateurs ? La Colloc vous propose des ateliers favorisant l'échange, le partage et l'appropriation des projets.

Fédérer

BURGER QUIZZ

TRAVAILLER EN INTELLIGENCE COLLECTIVE

Une animation ludique et conviviale basée sur ce fameux jeu télévisé qui éveillera en vous cet esprit de compétition et de solidarité primordiale pour une bonne cohésion d'équipe. Ce jeu est réalisé sur mesure en fonction de vos problématiques et de l'environnement de votre entreprise, un jeu de culture générale se transformant alors en jeu de culture d'entreprise. L'objectif est de répondre à un maximum de questions sur la culture, la stratégie, l'actualité, les valeurs de votre entreprise.

Déroulé type d'un burger quizz :

- **Avant (La Colloc & vous) :** Cadrer et analyser des besoins en amont et déterminer le sujet de l'animation
- **Pendant (La Colloc) :** Construction des groupes grâce à des techniques favorisant la bonne cohésion et synergie d'un groupe.
- **Après (La Colloc) :** Option possible : Synthèse graphique réalisée par l'équipe de la Colloc.

Durée de l'atelier : 2h

Nombre de personnes : 10 à 150 personnes

Objectif : favoriser la cohésion et appropriation de la culture d'entreprise par les collaborateurs



Fédérer

FAMILLE EN OR

TRAVAILLER EN INTELLIGENCE COLLECTIVE

Rien de mieux que ce jeu télévisé pour présenter les résultats d'un sondage, d'une enquête ou encore embarquer vos collaborateurs dans vos nouvelles ambitions collectives. Ce jeu éveillera en vous cet esprit de compétition et de cohésion, primordiale pour une bonne cohésion d'équipe. Ce jeu est réalisé sur mesure en fonction de vos problématiques et de l'environnement de votre entreprise. L'objectif est de répondre aux questions en équipe afin de devenir le maître du jeu

Déroulé type d'une famille en or :

- **Avant (La Colloc & vous) :** Analyse des besoins en amont et déterminer le sujet de l'animation
- **Pendant (La Colloc) :** Construction des familles grâce à des techniques favorisant la bonne cohésion et synergie d'un groupe
- **Après (La Colloc) :** Option possible : Synthèse graphique réalisée par l'équipe de la Colloc.

Durée de l'atelier : 2h

Nombre de personnes : 10 à 150 personnes

Objectif : favoriser la cohésion d'équipe et l'appropriation des projets



Fédérer

VISION BOAT

DÉFINIR ET S'APPROPRIER UN PROJET STRATÉGIQUE

Le vision boat est une méthode de travail individuelle et collective permettant d'analyser l'environnement de votre entreprise et de co-construire la stratégie afin de déployer des leviers d'action adaptés au besoin de votre entreprise. Cet atelier permettra d'impliquer vos collaborateurs au cœur de votre stratégie.

Déroulé type d'une atelier Vision Boat :

- **Pendant (La Colloc) :**
 - Contextualisation des besoins et de l'utilité de l'atelier pour une réflexion collaborative.
 - Identification de la situation et des enjeux de l'entreprise lors d'une approche méthodique et collective.
 - Restitution commune dans le but de croiser les idées.
- **Après (La Colloc) :** Option possible : Synthèse graphique réalisée par l'équipe de la Colloc.

Durée de l'atelier : 2h

Nombre de personnes : 10 à 30 personnes

Objectif : Projeter les participants et donner une image à l'instant T d'un projet



2.

APPRENDRE by la Colloc

Pour vous, il est important de former vos collaborateurs sur les différentes techniques favorisant le collaboratif. La Colloc vous propose donc des ateliers apprenants, dynamiques et participatifs.

Apprendre

ENNEAGRAMME

DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

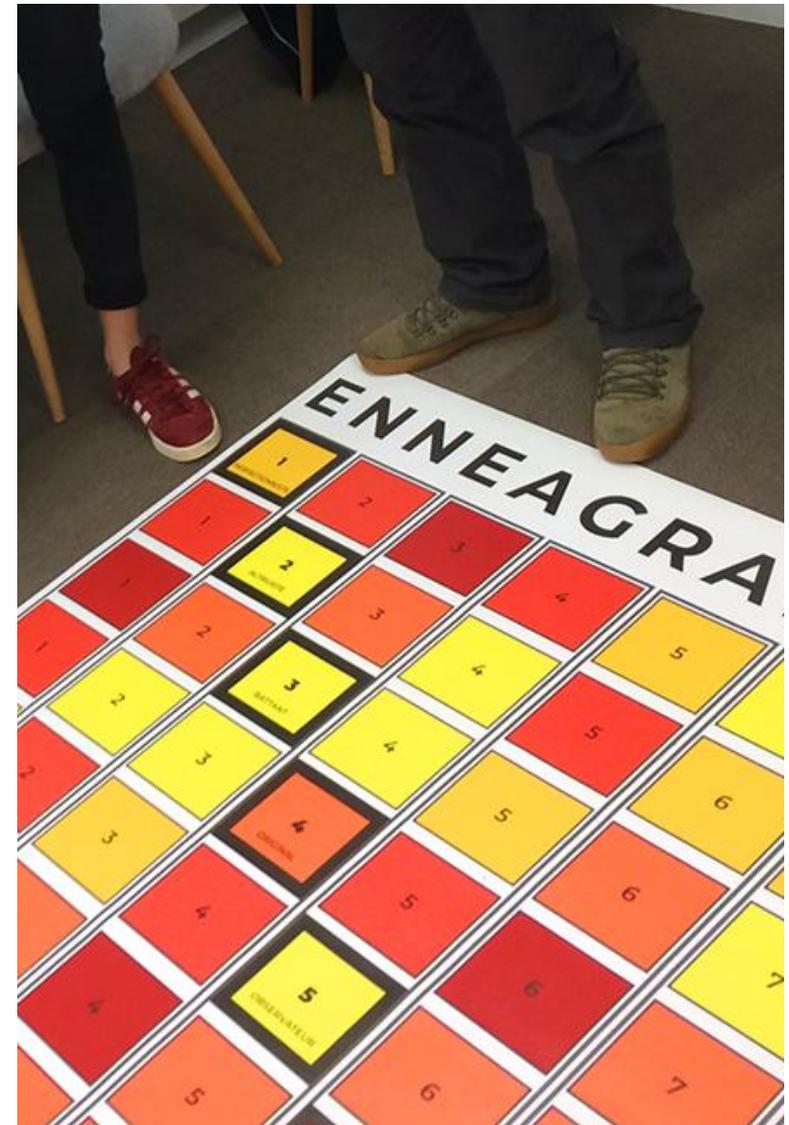
Cette technique se base sur le développement personnel et permet d'apprendre à mieux se connaître, pour comprendre les autres et faciliter la coopération et le travail en équipe.

Déroulé d'un atelier enneagramme :

- **Pendant (La Colloc) :**
 - Contextualisation des besoins et de l'utilité de l'atelier face aux besoins de l'entreprise
 - Temps de questionnement et de réflexion individuelle afin de faire une introspection sur soi-même
 - Découverte des profils enneagramme
 - Retour et échange collaboratif
 - Mise en situation en fonction des personnalités de chacun.
- **Après (La Colloc) :** Synthèse illustrée par l'équipe de la Colloc en fonction des personnalités.

Durée de l'atelier : Minimum 2h

Nombre de personnes : 10 à 150 personnes



Apprendre

INTERVENTION

LE MANAGEMENT ET L'EXPÉRIENCE SALARIÉ POUR DÉVELOPPER L'AUTONOMIE ET LE BIEN ÊTRE DE VOS ÉQUIPES

L'équipe de la Colloc propose des interventions sur différentes thématiques en fonction de leurs savoirs et de leurs expériences. Riche de nos expériences au sein de la Colloc mais également des entreprises que nous accompagnons, nous aimons transmettre ce savoir afin d'inspirer vos collaborateurs. Nous vous proposons également des temps d'échanges afin de partager et de véhiculer notre vision. Telle que la semaine de 4 jours, l'organisation en cercle, notre méthode de communication interne...

Déroulé d'une intervention :

- **Avant (La Colloc & vous) :** Contextualisation des besoins et de l'utilité de l'atelier face aux besoins de l'entreprise.
- **Pendant (La Colloc) :**
 - Visite de La Colloc.
 - Intervention
 - Temps d'échange et d'interaction.
- **Après (La Colloc) :** Synthèse illustrée par l'équipe de la Colloc en fonction des personnalités.

Durée de l'atelier : 1h

Nombre de personnes : 10 à 150 personnes



3.

INSPIRER by la Colloc

Vous souhaitez initier vos équipes aux méthodes collaboratives ? Découvrez nos ateliers d'intelligence collective facilitant l'émergence d'idées novatrices de la part de vos collaborateurs.

WORLD CAFE

PARTAGER SES IDÉES

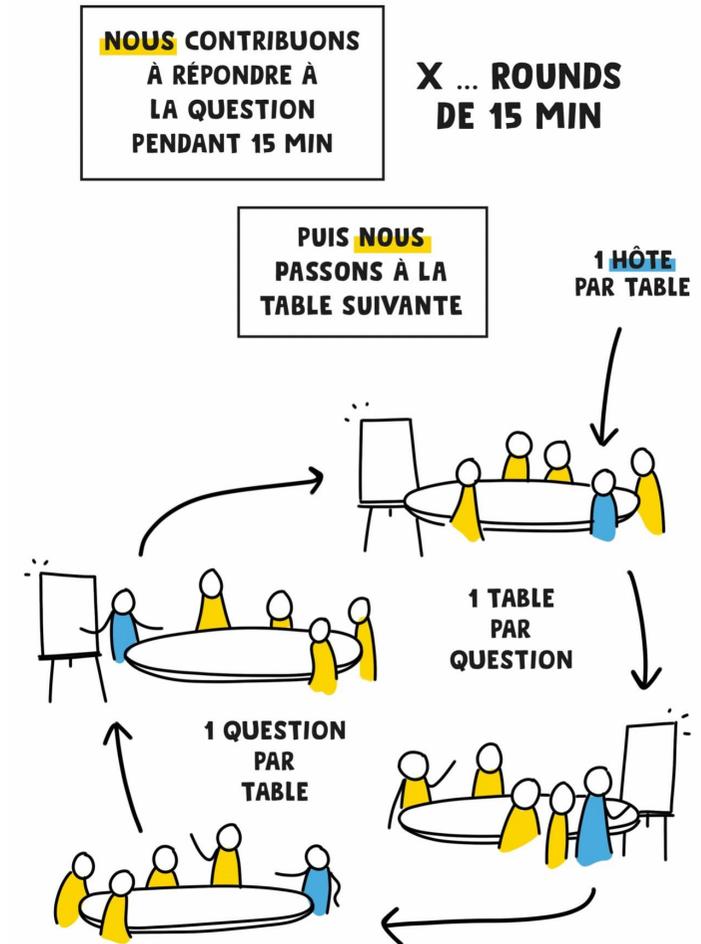
Le World café est un atelier mêlant intelligence collective, cohésion et créativité afin de répondre à une problématique fixée de façon proactive et collective. Le world café est rythmé par des moments de partage et d'échange dans le but de révéler le meilleur de chacun.

Déroulé type d'un world café :

- **Avant (La Colloc & vous) :** Analyse des besoins en amont afin de déterminer la problématique.
- **Pendant (La Colloc) :**
 - Construction des groupes grâce à des techniques favorisant la bonne cohésion et synergie d'un groupe.
 - Chaque groupe gravite autour des problématiques dans un temps donné et enrichit alors les idées de chacun au travers d'échanges.
 - Restitution commune dans le but de croiser les idées des autres groupes.
- **Après (La Colloc) :** Option possible : Synthèse graphique réalisée par l'équipe de la Colloc.

Durée de l'atelier : 1h30

Nombre de personnes : 10 à 150 personnes



Inspirer

HACKATHON

CO-CONSTRUIRE UN PROJET

L'hackathon est un processus créatif sans interruption, facilitant la réponse et la réflexion autour d'une problématique fixée de façon proactive et collective.

Déroulé type d'un hackathon :

- **Avant (La Colloc & vous) :** Analyse des besoins en amont afin de déterminer la problématique.
- **Pendant (La Colloc) :**
 - Réaliser des groupes de travail favorisant la synergie au sein du groupe.
 - Animation et facilitation afin d'influer une dynamique d'échange et de créativité.
 - Restitution commune dans le but de croiser les idées des autres groupes.
- **Après (La Colloc) :** Option possible : Synthèse graphique réalisé par l'équipe de la Colloc

Durée de l'atelier : tout est possible ! Quelques heures, plusieurs jours, la journée...

Nombre de personnes : 10 à 150 personnes



FRESQUE COLLABORATIVE

LES ESPACES DE TRAVAIL

Une fresque collaborative en lien avec vos enjeux actuels pour faciliter l'appropriation interne, les valeurs, la raison d'être, la stratégie, un projet de l'entreprise tout en faisant appel à la créativité et la cohésion d'équipe. Nous vous proposons de co-créer avec vos collaborateurs une fresque collaborative dédiée à un sujet. Cette fresque pourra également animer vos espaces de travail et/ou votre communication interne.

Déroulé type d'une fresque collaborative :

- **Avant (La Colloc & vous) :** Cadrage de l'objectif de cette fresque qui peut être sur un projet, les valeurs, la raison d'être, la stratégie de l'entreprise.
- **Pendant (La Colloc) :** Temps d'échange avec les équipes et notre référente identité visuelle pour faire émerger une fresque collaborative complète et visuelle.
- **Après (La Colloc) :**
 - Fresque graphique réalisé par l'équipe de la Colloc
 - Partage à vos équipes et réalisation en interne sur vos murs ou en digital.

Durée de l'atelier : 3h

Nombre de personnes : 10 à 150 personnes



Inspirer

VISITE DE LA COLLOC

LES ESPACES DE TRAVAIL COMME LEVIER DE TRANSFORMATION

Une visite et présentation de La Colloc pour découvrir un espace de travail partagé et un laboratoire des nouvelles manières de travailler et qui permettent sans aucun doute d'inspirer et de faire émerger de nouvelles idées au sein de votre entreprise.

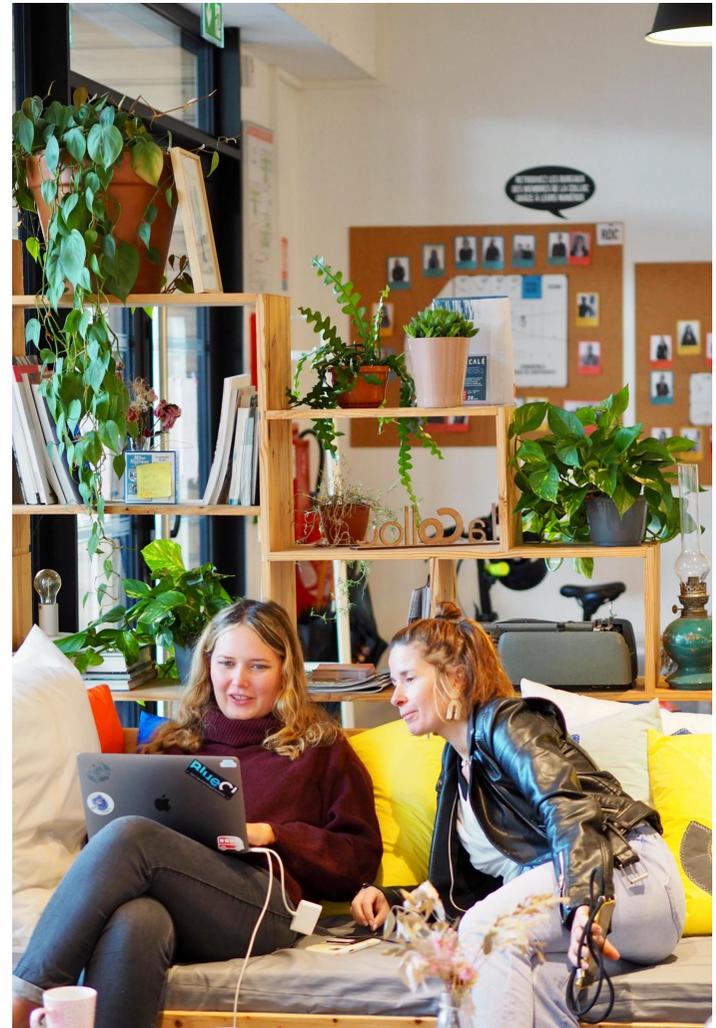
Nous pouvons adapter la visite pour répondre à vos enjeux et problématiques d'entreprise.

Déroulé type d'une visite de la Colloc :

- Visite des lieux et des espaces en abordant nos techniques d'aménagement propices au collaboratif.
- Échange sur notre modèle interne atypique (gestion en cercle, semaine de 4 jours...)

Durée de l'atelier : 1h

Nombre de personnes : 10 à 30 personnes



4.

SOUFFLER

Vous souhaitez renforcer votre cohésion d'équipe ? La Colloc et ses partenaires vous proposent des activités ludiques pour créer du lien et passer un moment convivial.

Souffler

BALMAGA

INTELLIGENCE COLLECTIVE

Balmaga vous propose un large choix d'animations ludiques et atypiques permettant de souder vos équipes tout en les faisant sortir de l'univers du travail.

Plusieurs activités peuvent être proposées en fonction de vos besoins et de vos impératifs !



Souffler

ORIENT ESCAPE

INTELLIGENCE COLLECTIVE

Orient escape est, comme le nom l'indique, un escape game situé au sein de nos locaux. Il vous propose une plongée historique au sein des périodes marquantes de la ville. Vos collaborateurs devront alors faire preuve de logique et de cohésion pour résoudre les énigmes.



Souffler

LA SELLOR

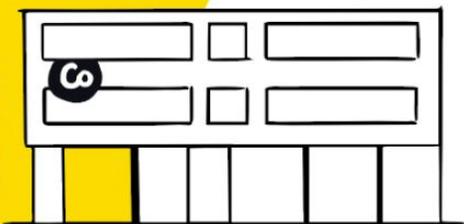
INTELLIGENCE COLLECTIVE

La Sellor propose des animations nautiques basées sur la cohésion et la compétitivité. L'objectif est donc de mouiller vos collaborateurs pour un atelier de cohésion d'équipe tel que l'on aime en Bretagne.



5 ■ LA COLLOC

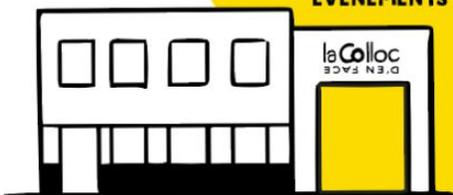
LA COLLOC LORIENT
L'ESPACE
DE TRAVAIL
PARTAGÉ



NOS LIEUX

UN LIEU ÉCORESPONSABLE
POUR VOS RÉUNIONS, SÉMINAIRES ET
ÉVÉNEMENTS À

LORIENT !



#LAPERRIÈRE
CESTSUPER

UN TIERS-LIEU
À VOCATION MARITIME
À LA

TRINITÉ-
SUR-MER



DES RENCONTRES.
DES SYNERGIES.
DU PARTAGE.

DEVENIR
MEMBRE



L'ANNUAIRE
DES COLLOCS



LE RÉSEAU

la Colloc

ENSEMBLE, RÉINVENTONS
LE MONDE DU TRAVAIL !



DES ATELIERS.
DES CONFÉRENCES.
DU RÉSEAUTAGE.

ÉVÉNEMENTS

EXPERIENCE

BY LA COLLOC

ACCOMPAGNER
LA TRANSFORMATION
DES ENTREPRISES



LE COLLABORATIF, NOTRE HISTOIRE

2013 - BESOIN DE SENS : Anne-Laure Gahinet quitte Paris, arrive à Lorient et se met à son compte. Elle cherche à être en phase avec ses valeurs et à donner du sens à son action professionnelle. Elle rencontre Sabrina Millien avec qui elle partage les mêmes valeurs et l'envie de créer du lien.

2014 - NAISSANCE DE LA COLLOC : Elles occupent alors un bureau commun de 12 m², pour apprendre et progresser, en échangeant l'une avec l'autre. Un nouveau réseau prend vie et elles communiquent sur les valeurs et grands principes. Ce collectif grandit et passe de 3 à 15 consultants dans 150 m² en une année.

2015 - VOLONTÉ D'ANCRAGE TERRITORIAL : Anne-Laure et Sabrina décident de structurer leur initiative et de rassembler d'autres dynamiques territoriales au sein d'un même lieu, ouvert à tous, pour créer un véritable écosystème, favorisant le développement économique et le lien social.

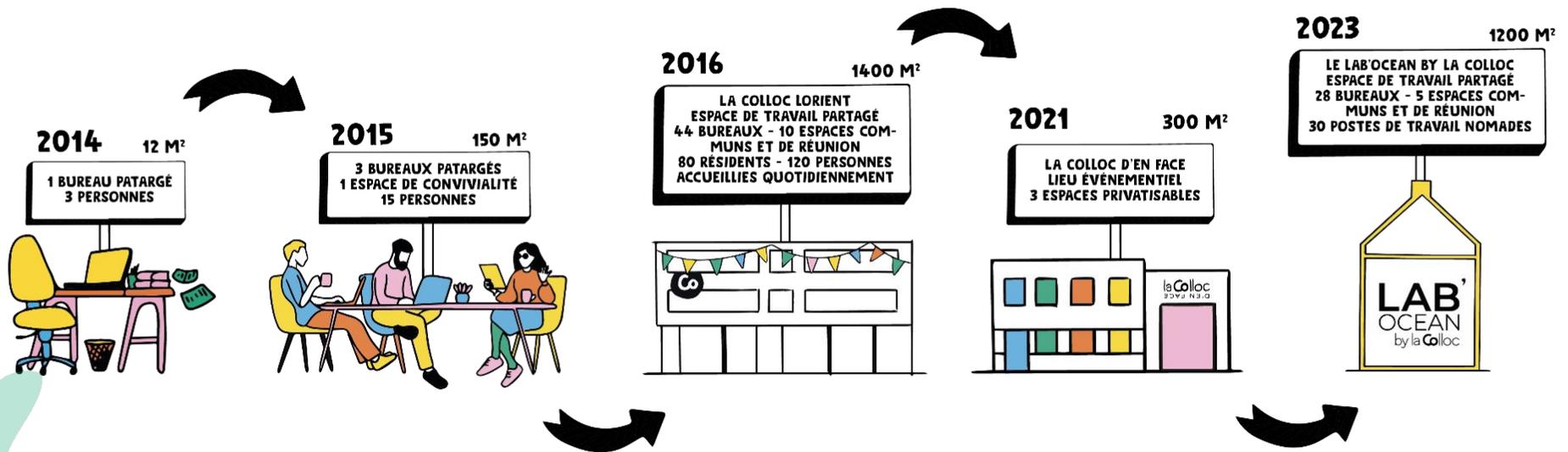
2016 - UN LIEU D'EXPÉRIMENTATION DE 1400 m² : Elles trouvent un lieu ; l'espace de travail collaboratif ouvre ses portes le 5 septembre 2016 et accueille une centaine de travailleurs quotidiennement qui partagent déjà les mêmes valeurs et permettent d'imaginer d'autres façons nouvelles de travailler.

A PARTIR DE 2018 - TRANSMETTRE L'EXPÉRIENCE : Au printemps 2018, elles décident d'accompagner d'autres structures, en dehors des murs de la Colloc, et lancent Experience by La Colloc, afin de transmettre aux organisations leurs savoir-faire et favoriser l'émergence de ces nouveaux modes de travail.

2020 - SUR LE CHEMIN DE L'ENTREPRISE A MISSION : Après 2 années de recherches sur la Loi Pacte (Société à mission), la Colloc est prête à modifier ses statuts et s'engager pour le bien commun, en devenant Entreprise à mission. Depuis, la Colloc accompagne ses membres à mieux comprendre ce statut et à le devenir.

L'HISTOIRE DE LA COLLOC

D'un réseau de consultants... à des espaces de travail partagés



UN ACTEUR ENGAGÉ QUI...



... **gère 3000 m²**
d'espaces de travail
collaboratif

44 bureaux

5 salles de réunions & **1** salle de
conférence qui accueillent
environ

80 réunions et séminaires
chaque mois.

2 espaces de coworking

et propose aussi au sein de
ses espaces : 1 escape game - 1
salle de détente - 1 cuisine
partagée - 1 espace de
conférence - des services
mutualisés -



... **fédère** une communauté
de + de **3 500** utilisateurs

621 membres actifs qui
viennent au moins une fois par
mois

120 personnes travaillent au
quotidien au sein des espaces de
la Colloc.

Moyenne de 3 500 passages
tous les mois dans nos lieux

+ de 40 métiers représentés,
et **des statuts variés** : Citoyens -
TPE, PME Indépendants /
Freelance - Télé-travailleurs -
Associations - Institutionnels -
TPI - GE - Étudiants -
Demandeurs d'emploi



... **anime** un écosystème
local

20 événements par mois :
ateliers, formations, soirées
réseau, conférences, etc.

1 monnaie interne pour favoriser
les échanges

Des outils collaboratifs
optimisés en permanence

90% de collaborations entre les
membres résidents



... **transmet son**
savoir-faire

20 projets accompagnés sur
leur projet de (ré)aménagement
d'espaces de travail

15 personnes formées à la
création, gestion et animation de
lieux

10 projets responsables et
innovants accompagnés par
notre couveuse, en partenariat
avec Breizh Couv

MANIFESTE ET RAISON D'ÊTRE

“Depuis 2015, nous sommes animées par un projet qui exige tout notre engagement, notre énergie et notre persévérance : construire ensemble une société durable pour Demain. Notre action commence par une vision nouvelle du travail, de ses acteurs et de son environnement. Aujourd'hui, pour encore beaucoup de Français, le rapport au travail est très mauvais. Pourtant, nous sommes convaincues que nous devons devenir des auteurs – des artisans – des acteurs – des artistes de notre environnement de travail, que nous souhaitons apprenant et inspirant.

Être bien dans son travail, c'est réussir à gagner en autonomie, liberté, créativité. C'est aussi s'accomplir, poursuivre un projet clair qui fait sens. C'est être convaincu de son utilité et réussir à entretenir des relations humaines saines, durables et facilitées avec ses pairs, ses collaborateurs. Nous sommes convaincues que pour créer une société apprenante, respirable, vivable, durable, nous devons mettre derrière nous l'individualisme pour développer et favoriser l'entraide. C'est en travaillant ensemble sur nos territoires que l'économie circulaire se renforce. C'est en se soutenant les uns les autres que nous pouvons nous organiser pour prendre soin de notre environnement. C'est faire ensemble qui fait la différence. “

RAISON D'ETRE : CHANGER NOTRE RAPPORT AU TRAVAIL POUR CONTRIBUER AU MIEUX VIVRE ENSEMBLE.

UN LIEU D'EXPÉRIMENTATION À OCCUPER

La Colloc, un camp de base et un lieu commun d'expérimentation pour le laboratoire territorial.

Afin d'accompagner la démarche d'innovation collaborative, nous vous proposons de mettre à disposition les espaces de la Colloc. À Lorient ou à La Trinité-sur-Mer (à partir de mars 2023), découvrez les espaces de travail partagés.

- Des **salles de réunions** aménagées pour travailler en intelligence collective.
- Des **espaces de coworking** en libre service pour que les agents administratifs testent de nouvelles façons de travailler dans des espaces de travail inspirants.

Ces espaces vous seront mis à disposition dans le cadre du projet : pour les réunions, s'inspirer, les ateliers collaboratifs, se réunir, venir travailler.

L'objectif ? Utiliser ces locaux comme lieu de préfiguration pour étudier le besoin ou non d'ouvrir un lieu dédié au laboratoire.



La Colloc

NOS LIEUX

La Colloc propose des lieux inspirants et atypiques afin de développer votre créativité et faciliter l'implication de vos collaborateurs. Composé d'un équipement complet et de différents espaces de travail adaptés (en hauteur, dans des canapés, en ilots...) nos espaces embarqueront vos collaborateurs au sein d'une synergie collaborative. Nous vous accompagnons également tout au long de l'organisation de votre séminaire, du petit-déjeuner au repas ou encore pour une soirée exceptionnelle.



La Colloc

NOS ESPACES DE TRAVAIL PARTAGÉ

[DÉCOUVREZ LA COLLOC EN VIDÉO](#)



La Colloc

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE ET PASSIONNÉE QUI VOUS TRANSMETTRA SON SAVOIR FAIRE



Sabrina Millien
Co-fondatrice &
co-dirigeante



**Anne-Laure
Cahinet**
Co-fondatrice &
co-dirigeante



Irwine Magadur
Conseil aux
organisations



Morgane Bouy
Identité visuelle et
aménagement des
espaces



Margaux Jézéquel
Développement des
formations



Tiphaine Herlédan
Animation de la Colloc
Lorient



Marie Bossé
Coordination de la
Colloc Lorient



Eloïse Fortineau
Administration &
Comptabilité



**Angélique
Cadoret**
Communication de
marque



Pauline Pallec
Conseil & expérience
clients



Jeanne Noël
Communication la
Colloc Lorient



Sally Falhun
Conseil aux
organisations



Axelle Ragu
Animation & salles de
réunion la Colloc Lorient



Capucine Billaud
Animation la Colloc
Lorient

La Colloc

CONTACT



02.90.38.03.72



experience@la-colloc.com



la-colloc.co

