



salles de réunion & séminaires

la Colloc

www.la-colloc.co

mieux travailler et vivre ensemble

la Colloc

Depuis 2015, nous sommes animés par un projet qui exige tout notre engagement, notre énergie et notre persévérance : construire ensemble une société durable pour Demain.

La Colloc conçoit et gère des espaces de travail humains et responsables qui favorisent la création de liens et de partage entre les différents types d'acteurs, organisations, institutions, entrepreneurs, indépendants, générations, habitants, pour plus de partage, de synergies, de collaborations, d'intégrations, d'initiatives positives sur le territoire, de développement économique, de bien-être au travail et dans la vie.

Mieux travailler et vivre ensemble !



des salles de réunion dans un cadre unique



Réserver des salles de réunions à **Lorient** à la Colloc, c'est profiter d'espaces de travail conviviaux et chaleureux, qui stimulent la créativité, favorisent l'innovation, et permettent de mieux travailler ensemble

Les + de la Colloc :



Un.e interlocuteur·rice privilégié qui gère toutes les étapes de votre venue



Des espaces adaptés à vos besoins



Un cadre unique dans des espaces de travail collaboratifs



Un accueil personnalisé



Des services à votre disposition (pause café, imprimante, espace de travail, sono, écrans)



Des espaces accessibles



Des options gourmandes



Des animations pour pimper votre réunion

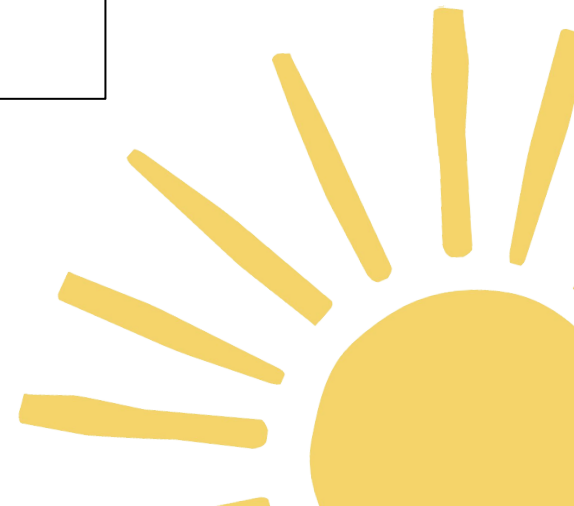
nos offres pour vous réunir

louer une salle de réunion

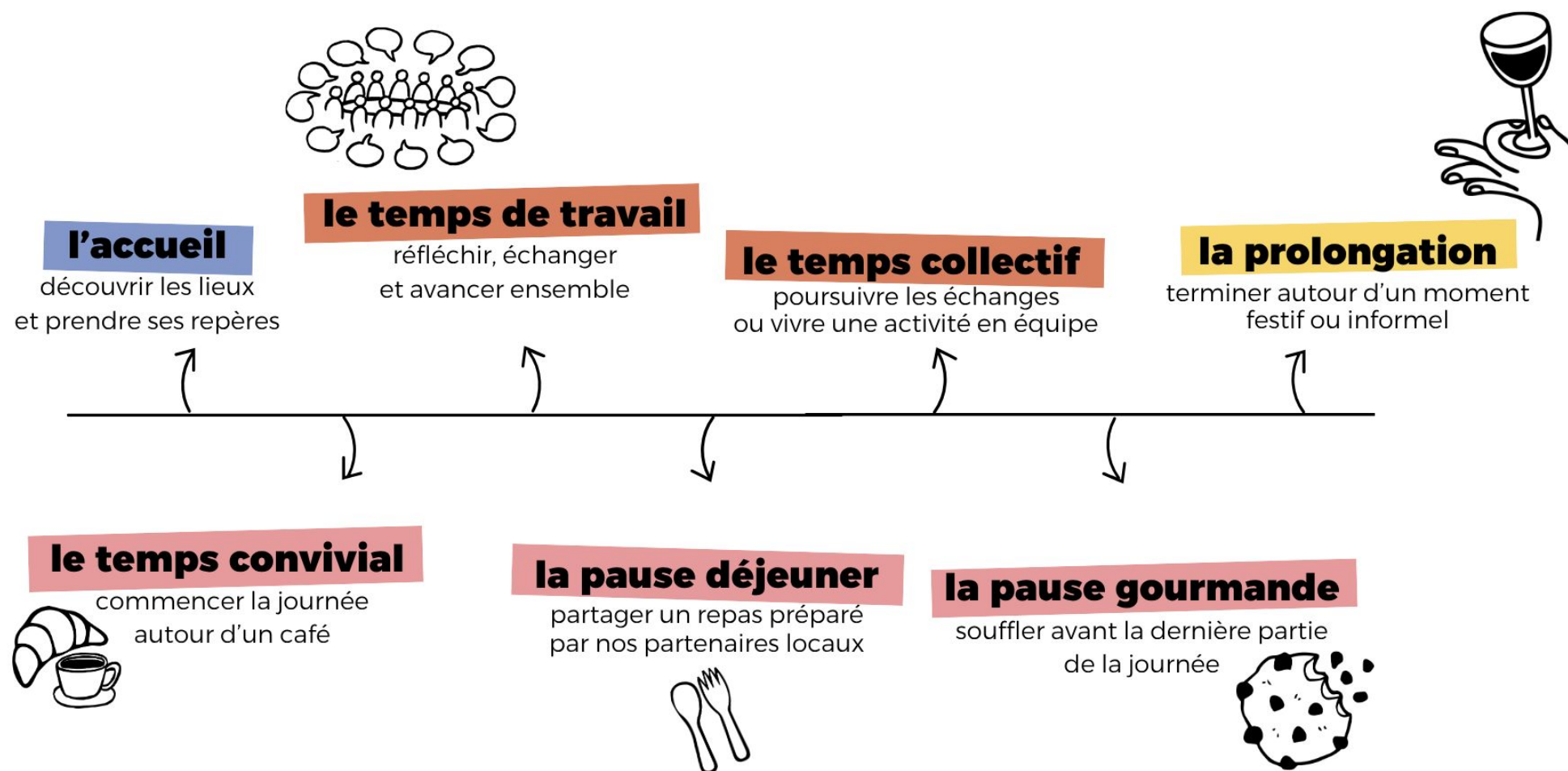
De 2 à 150 personnes, nous avons un espace pour vous ! Et en plus, nous pouvons nous occuper de tout : restauration, pauses gourmandes, boissons, cocktails, aménagements spécifiques... nos offres s'adaptent à vos envies !

organiser vos événements & séminaires de A à Z

Séminaires d'équipe, conférences, formations, sessions de travail collaboratif, événement annuel, arbre de Noël, workshop... Nous nous occupons d'organiser vos événements de A à Z en partenariat avec nos prestataires locaux.



UNE JOURNÉE ORGANISÉE SUR MESURE !



sommaire



1. choisir une salle
2. boire & manger
3. les animations
4. les forfaits logistique

composez votre journée

1. choisir une salle

les équipements des salles



Vidéoprojecteur, écrans 4K



Connexion internet fibre



Paperboard, stylos et boîtes créa



Configuration de la salle (tables et chaises)
modulable selon vos besoins (en U, théâtre,
conférence, etc.).



ERP / PMR



Visioconférence



Micros et sonorisation

2 lieux pour vous réunir



la Colloc

42, avenue de la Perrière
56100 Lorient



la Colloc d'en Face

51b, Avenue de la Perrière
56100 Lorient





**La
Colloc**



les salles de réunion



les petites salles



Capacité
de 2 à 5 personnes



Format
de 8 à 12 m²



Tarifs
À partir de 10€ HT de l'heure



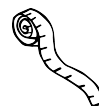
Durée
Louables à l'heure, la demie journée
ou la journée



les moyennes salles



Capacité
de 5 à 10 personnes



Format
de 20 à 25 m²



Tarifs
À partir de 24€ HT de l'heure



Durée
Louables à l'heure, la demie journée ou la
journée

les salles de réunion



les grandes salles



Capacité
de 12 à 40 personnes



Format
de 43 à 90 m²



Tarifs
À partir de 150€ HT la demi-journée



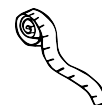
Durée
Louables à la demi-journée, la journée, la soirée ou le weekend



les privatisations



Capacité
de 40 à 150 personnes



Format
de 90 à 200 m²



Tarifs
À partir de 490€ HT la demi-journée



Durée
Louables à la demi-journée, la journée, la soirée ou le weekend

composez votre journée

2. boire & manger

nos formules repas

sur le pouce

Un pause repas rapide en toute simplicité

Cette offre comprend : sandwich + dessert + eau plate et gazeuse

10€ HT

pause gourmande

Un repas simple comme à la maison

Cette offre comprend : entrée / plat ou plat / dessert + eau plate et gazeuse

Exemples : poisson du jour, paella, couscous à partager, hachis parmentier végétarien...

18€ HT

délices du jour

Des plats savoureux et des créations culinaires locales et de saison

Cette offre comprend : entrée / plat ou plat / dessert + eau plate et gazeuse

Nos coups de ♥ :

- bowls : poissons marinés, viandes confites ou végétarien
- cuisine créative et gourmande avec des produits locaux et de saison
- street food vietnamienne : bo bun avec nems ou rouleaux de printemps
- plat à partager : pavé de saumon au chorizo, wok de gambas, blanquette de St Jacques, navarin d'agneau, poulet basquaise...

22€ HT



nos formules cocktail

c'est le kiff

Une formule en mode "apéro dinatoire" conviviale

Nos coups de ♥ :

- planches de la mer, de la terre ou végétarienne
- bouchées salées et sucrées
- animations culinaires bretonnes : triporteur de crêpes
- animations culinaires italiennes : bar à pasta

25€ HT

c'est le méga kiff

Chouchoutez vos collaborateurs avec un cocktail festif, gourmand et garni, en optant pour notre formule exclusive !

Une formule sur-mesure imaginée avec vous.

Notre coup de coeur ♥ :

- un apéro dinatoire de Noël avec stand d'huîtres et bouchées festives

30€ HT



nos forfaits boissons

forfait boissons | sans alcool

Cocktail maison sans alcool
Eau gazeuse
Breizh cola
Jus de pomme bio
Ginger Beer

6€ HT

forfait boissons | avec alcool*

Cocktail maison sans alcool
Eau gazeuse
Breizh cola
Jus de pomme bio
Ginger Beer
Vin rouge et blanc
Cidre
Bière
etc.

10€ HT

**3 verres par personnes*



composez votre journée

3. les animations

des animations pour...



**Créer des liens
& renforcer la
cohésion d'équipe**



**Stimuler la créativité
& l'innovation**



**Faire ensemble
& co-construire**



**Apprendre & développer
des compétences**



Célébrer & remercier



Capacité
de 12 à 140 personnes



Format
Intérieur et extérieur



Tarifs
Devis sur demande



Durée
à partir de 30 minutes



Localisation
Lorient

Les animations sont des exemples de propositions,
nous avons plein d'autres idées d'activités à vous proposer.

s'inspirer

Les espaces de travail comme levier de transformation pour mieux vivre et travailler ensemble : visite de la Colloc

Une visite et présentation de La Colloc pour découvrir un espace de travail partagé et un laboratoire des nouvelles manières de travailler et qui permettent sans aucun doute d'inspirer et de faire émerger de nouvelles idées au sein de votre entreprise.

Nous pouvons adapter la visite pour répondre à vos enjeux et problématiques d'entreprise.

- Visite des lieux et des espaces en abordant nos techniques d'aménagement propices au collaboratif.
- Échange sur notre modèle interne atypique (gestion en cercle, semaine de 4 jours...)



co-construire pour mieux travailler ensemble

définir un projet stratégique

- Méthode collaborative pour analyser l'environnement de l'entreprise
- Co-construction de la stratégie avec les équipes
- Application possible pour réorganisation ou lancement de projets

atelier organisation & communication interne

- État des lieux sur vos façons de vous organiser et de communiquer en interne
- Co-construction de solutions concrètes pour améliorer la communication
- Un plan d'action concret à mettre en place pour un bon déploiement



© Claire Guidicelli

s'inspirer et réfléchir en équipe

Les nouveaux modes de travail

Et si vous repensiez vos modes de travail en collectif pour concilier performance, attractivité et bien-être collectif ? Cet atelier vous permet de :

- Explorer des solutions pour réorganiser le travail en intégrant des évolutions telles que : l'aménagement des espaces, le télétravail, la flexibilité des horaires, la culture d'entreprise, l'organisation et la communication interne
- Repenser les modes de travail pour allier performance, attractivité et bien-être collectif.

Explorer et mettre en place la semaine de 4 jours dans votre organisation

Et si vous preniez le temps d'explorer avec vos équipes la faisabilité de la semaine de 4 jours ?

- Analyser les implications pour votre structure
- Co-construire un plan d'action adapté à vos besoins
- Échanger sur l'impact sur l'organisation, l'activité, et la flexibilité, tout en ajustant le management nécessaire.



sensibiliser aux transitions



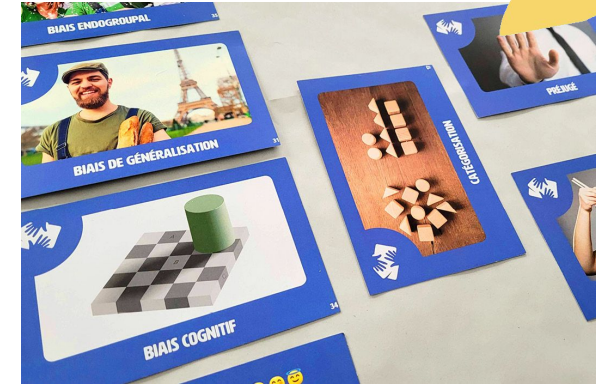
Fresque du climat

Un jeu pour comprendre les mécanismes du changement climatique



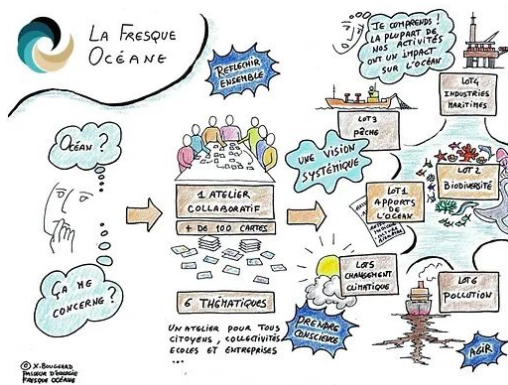
Atelier 2 tonnes

Imaginer le futur et agir pour la transition écologique



Fresque de la diversité

Faire émerger des consciences plus inclusives



Fresque océane

Sensibiliser aux enjeux liés à l'Océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème



Fresque de la mobilité

Comprendre les impacts de la mobilité des personnes



Fresque du numérique

Comprendre l'impact du numérique sur l'environnement

animer vos journées



**Le jeu
d'aventure**



**Balade en 2CV, Méharis
ou Coccinelles**



**Effet
domino**



**Sherlock
party**

animer vos soirées



Soirée Mixologie



Soirée Doublage de Films



Prestation DJ set



**Soirée Tables de jeux
avec Croupier**



Soirée Bwail

faire du sport en équipe



Rallye vélo



Yoga & méditation



Sup & Paddle géant



Sortie en mer

capturer des souvenirs



Le bar à badges



Le photobooth



Le téléphone audio



Le triporteur à souvenirs

composez votre journée

4. les forfaits logistique

forfait logistique : on s'occupe de tout !

aménagements spécifiques, coordination événementielle
et régie, service pour les soirées...

la journée, en semaine

moins de 25 personnes

75 € HT

la journée, en semaine

plus de 25 personnes

150 € HT

la journée, en weekend

400 € HT

la soirée, en semaine

300 € HT



nous contacter

pour vous concocter un événement aux p'tits oignons

Solena Jégoussou & Marie Bossé

www.la-colloc.co
espaces@la-colloc.com
06.09.81.81.68

La Colloc Lorient

42, avenue de la Perrière
56100 Lorient

